

## Help for victims of violence

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de) 08000 116 016 (violence against women; advice given in multiple languages, counselling also available via chat, email, and for hearing impaired people)

<http://en.frauennotruf-hamburg.de/>; +49 (0)40 255566 (rape crisis centre; also in English)

<https://weisser-ring.de/english> 116 006

[www.opferhilfe-hamburg.de](http://www.opferhilfe-hamburg.de) +49 (0)40 381993

[www.ikb-lale.de](http://www.ikb-lale.de) +49 (0)40 30227978 (focus on intercultural situations)

[www.verikom.de](http://www.verikom.de) +49 (0)40 350177226 (esp. for people with migration backgrounds)

## Social and Psychiatric Crisis Services

Altona: <https://www.hamburg.de/altona/sozialpsychiatrischer-dienst/>

Bergedorf: <https://www.hamburg.de/bergedorf/gesundheit/77572/sozialpsychiatrischer-dienst/>

Harburg: <https://www.hamburg.de/harburg/gesundheit/14815286/sozialpsychiatrischer-dienst/>

Hamburg-Mitte: <https://www.hamburg.de/harburg/gesundheit/14815286/sozialpsychiatrischer-dienst/>

Hamburg-Nord: <https://www.hamburg.de/harburg/gesundheit/14815286/sozialpsychiatrischer-dienst/>

Wandsbek: <https://www.hamburg.de/wandsbek/sozialpsychiatrischer-dienst/>

TelefonSeelsorge: 0800 1110111 / 0800 1110222

Studentische TelefonSeelsorge: +49 (0)40 41170411